

Vanaf heden zijn de trainingstijden voor zowel de heren als de dames gewijzigd. Alle dames trainen nu van 19:30 uur tot 21:00 uur, alle heren vanaf 21:00 uur.

Wat betreft het trainingsschema, als je met z'n tweeën gepland sta op 1 avond, regel even onderling wie er dan trainen gaat geven.